http://www.broceliandesub.com/?Idee-recue-no1-on-ne-plonge-qu-en-ete

Idée recue n°1 : on ne plonge qu'en été

- Divers -

Date de mise en ligne : jeudi 23 mai 2019

Copyright © Brocéliande Sports Subaquatiques - Tous droits réservés

IDÉE REÇUE N°1 : LA PLONGÉE NE SE PRATIQUE QUE L'ÉTÉ (1/10)

Idée reçue n°1 : La plongée sous-marine est vue comme une activité estivale qui se pratique dans un centre de plongée au bord de mer.

La plongée sous-marine peut se pratiquer toute l'année en club comme toute activité sportive. Généralement, des entraînements en piscine ont lieu en semaine et des sorties plongée en milieu naturel le week-end. Les clubs ont aussi l'habitude d'organiser des stages de perfectionnement d'un week-end ou d'une semaine dans une autre région ou à l'étranger. En période hivernale, lorsque la mer est moins accessible à cause de mauvaises conditions météorologiques, on peut encore plonger dans des carrières aménagées. Certains clubs en profitent même pour organiser un voyage groupé dans les Mers du Sud.

Les entraînements en piscine servent non seulement à préparer le passage de diplômes de plongée mais aussi à la pratique d'autres activités subaquatiques comme l'apnée, la nage avec palmes, la photographie subaquatique, le hockey subaquatique, etc. En tout, ce sont plus de 10 activités potentiellement praticables en club !

Pratiquer dans un club, c'est aussi pouvoir bénéficier du prêt du matériel. Plutôt pratique, lorsqu'on est débutant. Le coût annuel est dans la moyenne des autres activités sportives, avec un coût dégressif des licences jeunes et enfants.

Il y a 230 clubs en Bretagne-Pays de la Loire, aussi bien en bord de mer, en centre-ville ou à l'intérieur des terres. Vous trouverez le club le plus proche sur http://www.cibpl.fr/fr/les-clubs.aspx.

Copyright © Brocéliande Sports Subaquatiques

JE PENSAIS AUSSI QU'IL FALLAIT RAMENER SON PROPRE MATÉRIEL...

ET PUIS QU'IL N'Y AVAIT QU'UNE SEULE ACTIVITÉ EN CLUB...

MAIS L'ACTIVITÉ AUTOUR DE LA PLONGÉE SOUS-MARINE EST RICHE !

Copyright © Brocéliande Sports Subaquatiques